

GRATIS GEZONDHEIDSCHECKS CADZAND



Datum

donderdag 16 mei 2019

Locaties

Zwingebouw Cadzand:
9.00-11.00 uur

MOIO Beach:
13.30-15.30 uur

Wie

50 jaar en ouder

HOE STAAT UW GEZONDHEID ERVOOR?

Laat het testen tijdens de Gezondheidscheck in Cadzand. Dit onderzoek wordt u gratis aangeboden door de gemeente Sluis en is onderdeel van het Europese project SAIL. SAIL richt zich op nieuwe producten en combinaties tussen sport, bewegen, gezonde voeding, welzijn en toeristische sector, waarmee de oudere inwoners en gasten zolang mogelijk vitaal kunnen blijven.

WAT KUNT U VERWACHTEN?

- Meten van bloeddruk/suiker/cholesterol
- Kracht
- Uithoudingsvermogen

Vooraf aanmelden is niet nodig. Na de check kunt u deelnemen aan een Nordic walking clinic in Cadzand-Bad van een uur onder leiding van Joop Kools van Match Sportmanagement. De clinic wordt gegeven om 13.30-14.30 uur en om 15.00-16.00 uur met als startpunt MOIO Beach. Er is vrije inloop voor de Nordic walking clinic.

Als u iemand meeneemt, krijgt u een vitale verrassing!

We hopen u te ontmoeten op **donderdag 16 mei 2019** in Cadzand.